



Wir alle haben die natürliche Sehnsucht nach Liebe und glücklichen Beziehungen in unserem Leben, ob in der Partnerschaft, Familie, mit Kindern oder Freunden. Nicht immer gelingt es uns sie auch so zu gestalten, denn unsere Konditionierung und Erfahrungen in der Vergangenheit sind oft Stolpersteine dabei. Mit der Zeit erkennen wir, dass wir immer wieder in die gleichen Situationen und Schwierigkeiten geraten und das Leben nicht so frei fließt wie wir es gerne hätten. Schock, Scham, Ängste und Unsicherheiten lassen uns automatisch reagieren. Wir fühlen uns getrennt und unzulänglich. Mit **Learning Love** lernen wir zu erkennen, was wir mit in unsere Beziehungen bringen und wie wir wieder Vertrauen gewinnen und uns in Liebe mit uns selbst und anderen verbinden.

Die **«Learning Love»-Arbeit** ist ein Selbsterforschungsprozess, der uns in einem sicheren Rahmen auf sanfte und tiefe Weise bewusstmacht, wo unsere Bedürfnisse, Sehnsüchte, Wünsche sind und wo uns Erwartungen und alte Verletzungen blockieren. Wir lernen Schritt für Schritt

- uns zu erforschen und so anzunehmen wie wir sind, mit all unseren Facetten
- uns selbst einen sicheren Raum zu kreieren, in dem wir «Sein» dürfen
- unsere eigene Wahrheit zu finden und in Beziehung zu leben
- unsere Lebensenergie und Kreativität wieder ins Fließen zu bringen und in Freude zu leben
- mit sich selbst und anderen die Intimität zu kreieren, die uns nährt, in der wir uns verbunden fühlen und uns weiterentwickeln können.

### Learning Love

Einzelsitzung	1 Stunde	120,- CHF
«Finde deine Vision»	2 Stunden	240,- CHF

Die Sitzungen finden in meiner Praxis statt. Einzelsitzungen sind auch über Skype oder Telefon möglich. Terminvereinbarungen bitte unter Tel. +41 (0)79 505 81 32. Ich freue mich auf dich!



Ingrid Rönelt-Baumann \* Learning Love Teacher \*

Ich bin Familienfrau und arbeite selbstständig als Coach und Beraterin. Ich lebe mit meinem Mann und zwei heranwachsenden Kindern in Basel. Seit über 10 Jahren bin ich mit dieser Herzarbeit **«Learning Love»** verbunden und geniesse selbst das wachsende Vertrauen in mir und um mich herum.

Weitere Informationen zur **«Learning Love»-Arbeit** und seinen Gründern Krishnananda und Amana Trobe findest du auf <http://www.learningloveinstitute.com>. Sie sind international tätig als Seminarleiter und Autoren der 3-teiligen Buchreihe «Lieben Lernen» sowie weiteren Büchern und CD's.